

CROSSROADS '26

"HUP, VAN
DIE HANDREM
AF!"

ZORG ERVOOR DAT 2026 JOUW JAAR WORDT. MAAK EINDELIJK DIE RADICALE KEUZE(S).

Je staat op een kruispunt. Misschien al wel een half leven lang. Die keuze die je maar blijft uitstellen. Die beslissing waar je omheen blijft draaien. Die knoop die je niet doorhakt — terwijl je ergens, in die stille plek waar je niet zo vaak komt, allang weet hoe het zit. Misschien is het je werk. Je relatie. Je woonplek. Je bedrijf. Je levensstijl. Of iets wat je al jaren met je meedraagt maar waar je niet aan durft te komen. Je praat erover. Je piekert. Je maakt lijstjes. Je vraagt iedereen om advies. Behalve jezelf. Maar kiezen?

Nee. Want kiezen betekent verliezen (denk je). En dus blijf je hangen. In dat ongemakkelijke niemandsland waar niks echt pijn doet, maar ook niks beweegt. Waar je langzaam verdooft. Twijfel is voor mensen die in de verkeerde rij voor de kassa staan. Maar dit gaat niet over de boodschappen. Dit gaat over je leven. En ergens diep vanbinnen — voorbij al die stemmen die zeggen dat het nu even niet uitkomt — ligt je antwoord. Heel stil. Te wachten. Op jou. En het wordt niet helderder door nog een jaar

te wachten. Nu is het tijd. Niet morgen. Niet na de zomer.

Niet als de hypotheek is afbetaald, of de kinderen het huis uit zijn. Nu.

2025 WAS HET JAAR VAN AFSLUITEN. 2026 WORDT HET JAAR VAN EEN NIEUWE RICHTING.

De waarheid is ♥



Hulp
bij nodig?

ENTER: THE BEAUTY & THE BEAST

WAT IS HET? WAT GAAN WE DOEN? WAAR LOOP JE MEE WEG AAN HET EINDE VAN DE DAG?

Een hele middag met onze volledige, onverdeelde aandacht. Waarin het alleen om jou gaat. Om die ene vraag. Die ene keuze. Die ene knoop. Zonder programma. Geen oefeningen. Geen werkboekjes, geen flipovers vol post-its, geen breakout-sessies met stickertjes plakken. Dat getrut haal je maar ergens anders, daar zijn er genoeg van. Wat wij wél hebben: echte gesprekken. Het soort waarin je niet weg kunt kijken. Wandelen — omdat sommige waarheden pas bovenkomen als je lijf in beweging is. Stilte — omdat niet alles woorden nodig heeft. Lunch — want ja, wij zijn ook maar mensen. En voelen. Echt voelen. Niet dat oppervlakkige ‘wat doet dat met je?’-gedoe, maar zakken. Naar waar het schuurt. Naar waar het klopt. We gaan niet om je heen draaien. We gaan niet knikken en hummen en zeggen dat je het allemaal zo goed doet. Wij stellen de vragen die je jezelf niet durft te stellen. De vragen waar je 's nachts wakker van ligt en die je overdag vlug weer wegstopt. We stoppen niet tot je helder hebt waar je staat — en waar je naartoe wilt. Geen vaagheid. Geen goedbedoelde ontsnappingsroutes. Concreet. Glashelder.

Iets waar je de volgende ochtend mee aan de slag kunt. We helpen je om het uit te spreken en belangrijker nog: om het waar te maken. Wat je uiteindelijk natuurlijk wel zelf moet doen, hé?

JE LOOPT WEG MET: RICHTING. HELDERHEID. EN DE MOED OM TE DOEN WAT JE AL WIST.

De waarheid is ♥

bb

WIE ZIJN WIJ DAN WEL (NIET?)

**THE BEAUTY
THE BEAST**

De waarheid is ♥





THE BEAUTY

Stil water, diepe grond. Esmee (40) ziet wat je niet uitspreekt. Ze voelt de onderstroom, prikt door je verhalen heen en brengt je terug naar je kern. Nuchter en diep tegelijk. Ze luistert meer dan ze spreekt, maar wat ze zegt snijdt. Geen oordeel, wel confrontatie. Geen oplossingen, wel helderheid. Ruimte om te zijn wie je bent — ook de delen die je liever verstoopt. Zodat je zelf weer verder kunt.



THE BEAST

Groot, luid, recht voor z'n raap. Herbert (een stuk ouder) heeft 30 jaar op het scherpst van de snede geopereerd en weet precies wanneer je jezelf voor de gek houdt. Hij negeert al je excuses en sleurt je van je handrem af. Geen omwegen, geen zachte landing. Omdat hij ziet wat je kunt zijn, 't niet kan aanzien als je daaronder presteert. En: omdat iemand het een keer moet zeggen.

ALS ZELFS WIJ HET KUNNEN, KAN JIJ HET OOK - KIEZEN!

De waarheid is ♥



THE BEAUTY X THE BEAST

Zij bewaakt de ruimte, hij zet de boel in beweging. Zij voelt, hij ziet. Zij verankert, hij versnelt. Waar zij stilte brengt en je uitnodigt om te landen, brengt hij de storm die alles loswoelt. Waar hij door muren heen breekt, zorgt zij dat je niet tussen het puin blijft liggen. Waar hij je confronteert met je eigen bullshit, houdt zij de ruimte vast waarin je dat kunt verdragen. Geen goeroes. Geen therapeuten met een clipboard en een meelevende blik op de klok, die strategisch achter jou staat. Geen coaches met een stappenplan naar De Beste Versie Van Jezelf - daar worden we altijd een beetje moe van. Wel: twee mensen die zelf door de allerdiepste dalen zijn gegaan. Alleen én samen. Die het t-shirt hebben van alles wat je niemand gunt (overspel, verslavingen, een faillissement, burn-outs, scheidingen - you name it). Die weten hoe het voelt om vast te lopen. Om te twijfelen tot je er gek van wordt. Om bang te zijn voor je eigen antwoord. Die weten hoe het voelt om door te breken. Om eindelijk te kiezen. Om één keer vaker op te staan, dan te blijven liggen. Precies dát geven we aan jou. Ravissant eerlijk. Zonder omwegen. Zonder poeha. Met liefde een schop onder je kont. Want zachte heelmeesters maken stinkende wonden.

En jij komt niet voor de zoveelste pleister.

GEEN SPROOKJES - MAAR ZELF DE REGIE WEER NEMEN EN DE HOOFDROL IN JE LEVEN SPELEN

De waarheid is ♥

bb

PRAKTISCH & CONCREET



DIT IS VOOR JOU ALS JE

- Al maanden (of jaren) een keuze voor je uitschuijt.
- Weet dat er iets moet veranderen, maar niet weet wat of hoe.
- Geen zin hebt in lange trajecten of eindeloos gepraat.
- Klaar bent om eerlijk naar jezelf te kijken
- Een schop onder je kont nodig hebt.
- Je niet bang bent voor 2 tegen - of eigenlijk vóór - 1.
- Je nu al weet dat je in maart '26 denkt: "had ik maar".
- Volgend jaar rond deze tijd niet weer in dezelfde situatie vast wilt zitten.

INVESTERING IN JEZELF

We bieden deze middag aan voor een pilotprijs, omdat afgelopen maand al duur genoeg was. En wij zelf nog willen kunnen schaven en verbeteren. Er zijn 6 plekken tot 15 februari beschikbaar (daarna wordt het € 1.495,-). In het prachtige Oohm in Vogelenzang, van 13:00 tot 18:00, inclusief een heerlijke vegetarische lunch. Dus tijdelijk met 50% korting. Tasje d'r bij?


€ 750,-
excl. BTW

De waarheid is ♥





“Wat ons direct opviel was haar fijne energie. Ze is enorm betrokken en we voelden ons gesteun. Esmee is heel bescheiden en kan aanwezig zijn zonder dat ze de aandacht opeist. Ze zegt niet veel, maar als ze iets zegt dan is het altijd raak.”

– SELMA FOEKEN

“Herbert’s brein is als een F16. Always pushing the envelope. Gebouwd om te wenken en te klimmen, sneller dan al het andere om hem heen. Een ruwe bolster, blanke pit. Hij helpt je, motiveert je, zet je op scherp.”

– YURI VRIEZEMA

“Maak je op voor een bijzonder ritje als Herbert in je leven stapt. Je belt hem als je iets wilt doorbreken, maar hij hapt alleen als de moker mee mag en alle muurtjes plat mogen. Vooral je je niet teveel laat beperken door grenzen of hokjesdenken”.

– DOEDE VAN HAPEREN

“Esmee ervaart wat er gaande is, zowel in het direct zichtbare als in de onderstroom en zelfs het onderbewuste. Esmee voegt met haar aanwezigheid grote waarde toe aan ieder proces omdat zij ogenschijnlijk moeiteloos precies weet waar het werkelijk over gaat.”

– DAISY BUSSCHER

NU

Of nooit?